

# **Информирует пресс-служба Министерства здравоохранения Республики Беларусь.**

**Коронавирусы** — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики.

**Коронавирус** распространяется при кашле, чихании, разговоре с заражённым. Также вирус передаётся контактно-бытовым и воздушно-пылевым путём, как и другие респираторные вирусы.

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным и во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп. Среди осложнённых симптомов заболевания медики выделили лихорадку, сухой кашель, одышку, а также пневмонию.

**Тем людям, которые заболели, кашляют и чихают, как и при обычном гриппе, нужно прикрывать нос и рот локтем либо бумажной салфеткой.**

- Рекомендуется держаться на расстоянии 1-1,5 метра от человека с симптомами заболевания, что позволит снизить риск.
- Ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Часто мойте руки с мылом и водой, обрабатывайте спиртосодержащим или дезраствором.
- Необходимо реже прикасаться руками к лицу, глазам, носу.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Дезинфицируйте телефоны, гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

**Настоятельно рекомендуется избегать мест массового скопления людей.**

**Медики отмечают, что на сегодняшний день нет определенных лекарственных средств от вируса и его профилактики.**

При первых симптомах простуды принимайте обильное теплое питьё (обычные травяные чаи из ромашки, календулы, мяты, малины, зеленый чай) и, по возможности, оставайтесь дома, больше отдыхайте и получайте позитивные эмоции.

Не переживайте и не бойтесь – от волнения и стресса понижается собственный иммунитет организма.

Употребление витаминных комплексов и добавок может стать причиной гипервитаминоза – интоксикации, связанной со сверхвысокой дозой витаминов. Достаточно обычного витамина С (аскорбинка) в обычных дозах.

Наиболее уязвимыми к коронавирусу остаются пожилые люди.



воздушно-капельным путём  
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевым путём  
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактно-бытовым путём  
(через рукопожатия, предметы обихода)

### Факторы передачи

- 1 воздух (основной)
- 2 пищевые продукты и предметы обихода, загрязнённые вирусом.

## Основные симптомы



высокая температура  
тела



кашель (сухой или  
с небольшим  
количеством мокроты)



одышка



ощущения сдавленности  
в грудной клетке

## Редкие симптомы



головная боль



кровохарканье



диарея



тошнота, рвота